

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 - Patatas con verduras - Pollo con berenjenas asadas - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	02 - Sopa de pescado - Hamburguesa con brocoli - Pan integral - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	03 - Crema de zanahorias - Estofado de pavo con champiñones - Lácteo - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0
06 - Arroz con pescao - Tortilla francesa - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	07 - Patatas a la riojana - Lomo de cerdo en salsa con judías verdes - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	08 - Potaje de alubias - Pollo al horno con patatas - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	09 - Crema de calabaza y calabacín - Albóndigas en tomate - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	10 - Sopa de puchero - Lenguado al horno con patatas - Helado vasito nata-fresa - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 
13 - Patatas con choco - Salchichas picnic con judías verdes - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	14 - Pasta con queso - Lomo adobado con champiñones - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	15 - Lentejas con bacón - Revuelto de bacalao - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	16 - Arroz con pollo - Pescado empanao - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	17 - Menu happy - Helado vasito nata-fresa - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 
20 - Crema de calabaza - Estofado de cerdo con zanahorias - Lácteo - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	21 - Patatas guisadas con pescado - Tortilla francesa - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	22 - Macarrones con tomate - Pollo al chilindrón - Fruta - Lácteo Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	23 - Berza - Lomo de cerdo en salsa con pure de patatas - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	24 - Sopa de pescado - Ternera con pimientos - Lácteo - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 
27 - Arroz con tomate - Pescado (gallo) al ajo-perejil - Lácteo - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	28 - Lentejas con zanahorias - Tortilla de patatas - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	29 - Patatas en blanco - Filetes rusos en tomate - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	30 - Crema de calabacín - Estofado de pavo con zanahorias - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	